



# Thais Gomes

PROFISSIONAL DE GOLFE  
CREF 075126-G/SP

✉ thaisgomes\_ef@hotmail.com

📞 +55 11 9.8182-4382

📍 São Paulo - SP

🔗 LinkedIn: Thais Gomes

Instagram: @thaisgomeztg

Facebook: @thais.gomes1

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

Desde 2010  
(São Paulo/SP)

**Centro Esportivo FPG**  
Locatária - Professora em Clínicas e  
Eventos de Golfe

Desde 2009  
(São Paulo/SP)

**Federação Paulista de Golfe**  
Professora - Projeto «Golfe Nota10»  
Responsável pela organização de torneios  
infantis

## PERFIL

---

- Especialista no treinamento de golfe infantil.
- Elaboração de treinamento funcional específico para golfe.
- Criação de programas de treinamento.
- Aquecimento e alongamento no início das aulas.

## VALORES - AULAS

---

60 Minutos - R\$ 130,00

Pacote de Aulas - à combinar

## LICENÇAS E CERTIFICADOS

---

## IDIOMAS

---

Português

## FORMAÇÃO

---

2018  
(São Paulo/SP)

**Curso de Regras - Nível II**  
R&A - CBG - FPG

2017  
(São Paulo/SP)

**Curso - Gestão de Treinadores de Golfe**  
CBG

2017  
(São Paulo/SP)

**Curso - Mantendo as Crianças no Golfe**  
PGA do Brasil

2017  
(São Paulo/SP)

**Curso - Profissionais e Profº Ed. Física**  
FPG e PGA Brasil

2016  
(São Paulo/SP)

**Curso de Regras de Golfe - R&A**  
CBG e FPG

2014  
(São Paulo/SP)

**II Programa de Treinamento de**  
**Profissionais de Golfe**  
CBG e PGA Europa

2014  
(São Paulo/SP)

**Curso - Instrução do Esporte Golfe**  
**Projeto Golfe para a Vida**  
CBG

2010-2012  
(São Paulo/SP)

**Programa de Qualificação PGA Brasil**  
Tony Bennett (aprovada nível 1)

2010, 2011  
e 2012  
(São Paulo/SP)

**Prevenção de Lesões Aplicada ao Golfe**  
**Golf Conditioning**  
Paulo Mazzeu

2006-2009  
(São Paulo/SP)

**Educação Física**  
UNISA