



Thais Gomes

PROFISSIONAL DE GOLFE
CREF 075126-G/SP

✉ thaisgomes_ef@hotmail.com

📞 +55 11 9.8182-4382

📍 São Paulo - SP

🔗 LinkedIn: Thais Gomes

Instagram: @thaisgomeztg

Facebook: @thais.gomes1

PERFIL

- Especialista no treinamento de adultos e crianças.
- Criação de programas de treinamento.
- Elaboração de treinamento funcional específico para golfe.
- Aquecimento específico no início das aulas.

VALORES - AULAS

60 Minutos - R\$ 150,00
(taxa de aula inclusa no valor)

Planos de Aulas - à combinar

LICENÇAS E CERTIFICADOS

Lda. I bela. Educação Física
CREF: 075126 G/SP

IDIOMAS

Português

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- | | |
|------------------------------|--|
| Desde 2023
(São Paulo/SP) | Instituto Chaves - Professora
Academia Mulheres&Golfe |
| 2021-2022
(São Paulo/SP) | Associação Hurra! - Professora
Projetos: Golfe - Chave para o futuro,
Mulheres&Golfe e Viva Golfe (5 e 6 anos) |
| Desde 2010
(São Paulo/SP) | Honda Golf Center Centro Esportivo FPG
Locatária - Professora
Aulas particulares para adultos e crianças
Aulas em clínicas e eventos de golfe |
| Desde 2009
(São Paulo/SP) | Federação Paulista de Golfe (FPGolfe)
Professora - Projeto «Golfe Nota10»
Responsável pela realização de torneios
infantis e professora em clínicas e eventos. |

FORMAÇÃO

- | | |
|--|---|
| 2018
(São Paulo/SP) | Curso de Regras - Nível II
R&A - CBG - FPG |
| 2017
(São Paulo/SP) | Curso - Gestão de Treinadores de Golfe
CBG |
| 2017
(São Paulo/SP) | Curso - Mantendo as Crianças no Golfe
PGA do Brasil |
| 2017
(São Paulo/SP) | Curso - Profissionais e Profº Ed. Física
FPG e PGA Brasil |
| 2016
(São Paulo/SP) | Curso de Regras de Golfe - R&A
CBG e FPG |
| 2014
(São Paulo/SP) | II Programa de Treinamento de
Profissionais de Golfe
CBG e PGA Europa |
| 2014
(São Paulo/SP) | Curso - Instrução do Esporte Golfe
Projeto Golfe para a Vida
CBG |
| 2010-2012
(São Paulo/SP) | Programa de Qualificação PGA Brasil
Tony Bennett (aprovada nível 1) |
| 2010, 2011
e 2012
(São Paulo/SP) | Prevensão de Lesões Aplicada ao Golfe
Golf Conditioning
Paulo Mazzeu |
| 2006-2009
(São Paulo/SP) | Educação Física
UNISA |